



## INDICAÇÃO

9-00002973-20160217

INDICO, nos termos do artigo 219 da Regimento Interno da Câmara Municipal de São Paulo, ao Excelentíssimo Governador do Estado de São Paulo a adoção de programa de prevenção a GERONTOFOBIA - MEDO IRRACIONAL DE ENVELHECER E TUDO QUE SE RELACIONA COM A VELHICE.

### JUSTIFICATIVA

O envelhecimento faz parte do desenvolvimento do ser humano. Porém, para algumas pessoas, estar perto de idosos ou identificar em si mesmo marcas de que o tempo está passando –como rugas– pode ser assustador. A gerontofobia caracteriza a rejeição à velhice e, conseqüentemente, aos que estão passando por ela.

Os motivos que levam a essa recusa variam muito, já que dependem das experiências do indivíduo com a velhice e de como o idoso é tratado por quem está a sua volta ao longo dos anos.

Um dos temores do ser humano é a morte, e a velhice é um prenúncio dela. Ao ver esse estágio da vida se aproximar, a pessoa percebe que há finitude e começa a negá-la, tentando não deixar que isso aconteça com ela, seja com exercícios físicos ou cirurgias plásticas.

Embora ainda não tenha registro no CID-10 (Classificação Internacional das



Doenças), a gerontofobia não é considerada diagnóstico. No entanto, é possível percebê-la na conduta do indivíduo.

É chamada de fobia porque é um medo excessivo e desproporcional ao risco oferecido por tal coisa. No caso, o envelhecimento. Pessoas que discriminam idosos, que estão preocupadas demais com a aparência, adultos que se comportam como jovens são exemplos.

Não existe uma idade para despertar esse sentimento que é inconsciente ao nos deparamos com o fim da ilusão de que a vida é eterna, e começam a pensar de forma fixa em como será a sua velhice, e é aí que está o problema.

Assim como a maioria dos traumas e doenças psicológicas, o medo de envelhecer também só é caracterizado como um problema quando existe prejuízo psicossocial progressivo. Ou seja, quando a preocupação em ficar velho atrapalha a vida e prejudica o indivíduo, se transformando em doenças psicossomáticas.

Envelhecer não significa adoecer, sendo um processo natural do ser humano. É evidente a necessidade e o interesse público no presente programa. Nesse diapasão, o Estado atenderá aos anseios da população diminuindo o dispêndio com doenças decorrentes desta fobia.

Solicita-se, desta forma, a verificação desta Indicação Parlamentar.

Órgão: Governo do Estado de São Paulo

Assunto: DIVERSOS ASSUNTOS



**CÂMARA MUNICIPAL DE  
SÃO PAULO**

Local:

Bairro:

17 de fevereiro de 2016

Sala das Sessões,  
Jonas Camisa Nova

Este documento foi assinado digitalmente.

Dúvidas, informações complementares, esclarecimentos e respostas devem ser encaminhados exclusivamente ao gabinete do Vereador Jonas Camisa Nova, no Vd. Jacareí, 100, CEP 01319-900, Salas 1018/1019, Fone: 3396-4304. E-mail: [jonascamisanova@camara.sp.gov.br](mailto:jonascamisanova@camara.sp.gov.br)