



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO

Secretaria Geral Parlamentar
Secretaria de Documentação
Equipe de Documentação do Legislativo

JUSTIFICATIVA - PL 0056/2021

Narcolepsia é um distúrbio do sono causado por uma alteração no equilíbrio existente entre algumas substâncias químicas do cérebro. Sendo uma doença crônica, apresenta manifestações clínicas do sono e na vigília, com pico de incidência na segunda década de vida.

O sono normal começa com o desligamento do controle muscular, nessa fase, é um sono de ondas lentas. Cerca de hora e meia depois, a pessoa entra na fase do sono REM, na qual a atividade do cérebro é intensa e os olhos se movimentam. Os portadores de narcolepsia saltam a etapa do sono de ondas lentas e entram direto, subitamente, na de sono REM.

A doença é pouco conhecida pela população e muitas vezes confundida com desmaios ou mesmo preguiça. Apesar de não ser grave, pois não oferece risco de vida direto, a sonolência excessiva diurna, os ataques de sono e a cataplexia são causas comuns de acidentes de trânsito nos pacientes com narcolepsia.

A cataplexia é a perda súbita e reversível da força muscular durante a vigília, é o único sintoma exclusivo da narcolepsia. Os outros são: sonolência diurna excessiva, anormalidades do sono REM, paralisia muscular e alucinações hipnagógicas.

Portanto, o projeto de lei tem como objetivo instituir na data de 22 de setembro o Dia da Conscientização sobre a Narcolepsia, para sendo assim, as pessoas que apresentem os sintomas da doença possam procurar a orientação médica e tratamento correto.

Assim, submeto este projeto de lei para análise e aprovação.

Este texto não substitui o publicado no Diário Oficial da Cidade em 19/02/2021, p. 112

Para informações sobre o projeto referente a este documento, visite o site www.saopaulo.sp.leg.br.